

Kontaktdaten

Gesundheitszentrum Wien Floridsdorf Kinderambulanz

Karl-Aschenbrenner-Gasse 3, 1210 Wien
Tel. +43 5 0766-113838,
Mo bis Do von 13.00 bis 14.30 Uhr
E-Mail: enorminform@oegk.at



11-ÖGK 17/12. 13.02.2020

www.gesundheitskasse.at

Herstellung & Druck: Österreichische Gesundheitskasse
Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien
Satz- und Druckfehler vorbehalten.
Bildquelle: Shutterstock, ÖGK Wien
Offenlegung gemäß §25 Mediengesetz siehe
www.gesundheitskasse.at



„Enorm in Form“ mit der ÖGK Wien

Abnehmprogramm für stark
übergewichtige Kinder und
Jugendliche von 6 bis 14 Jahren



www.gesundheitskasse.at

Enorm in Form

ist ein umfassendes Betreuungsangebot der ÖGK Wien für stark übergewichtige Kinder zwischen 6 und 14 Jahren, die bei der ÖGK (mit-)versichert sind.

Als Ursache für das Übergewicht kommen neben falschen Ernährungsgewohnheiten und einem Mangel an Bewegung bei vielen Kindern auch seelische Probleme zum Vorschein.

Das Programm zielt auf die Verbesserung der Lebensqualität und eine anhaltende Umstellung der Ernährungsgewohnheiten ab und soll Freude an der Bewegung wecken.

Ein Team von Fachleuten unterstützt die Familien dabei, anhaltend etwas gegen Gewichtsprobleme zu unternehmen und so zu verhindern, dass Folgeerkrankungen auftreten können.

Programmbeschreibung:

Um übergewichtige Kinder zu unterstützen, bietet die ÖGK Wien in Zusammenarbeit mit den Wiener Sport-Dachverbänden ASKÖ WAT Wien, ASVÖ-Wien, SPORTUNION Wien und der Sigmund Freud Universität ein fünfmonatiges Gruppenprogramm für übergewichtige Kinder und Jugendliche an.

Das Programm wird seit September 2014 in allen vier Gesundheitszentren in Wien angeboten und umfasst:

- **Ärztliche Durchuntersuchung und psychologische Testung:**
am Beginn und Programmende vormittags
- **Sporteinheiten:**
mind. 2x wöchentlich nachmittags
- **Psychotherapeutische Kinder-gesprächsgruppen:**
1x wöchentlich nachmittags

- **Psychotherapeutische Elterngruppen:**
1x monatlich nachmittags
- **Ernährungsmedizinische Beratung und Kontrolltermine in den Gesundheitszentren:**
1x monatlich vormittags



Kosten:

Einmalig ein Betrag von 75 Euro pro Semester für die Sportkurse. Bei mind. 75 Prozent Anwesenheit erhalten Sie bei Buchung eines neuen Kurses einen Gutschein über 25% Rabatt auf die Gebühr des Folgekurses.

Ort:

In den vier Gesundheitszentren:

- Wien Favoriten
- Wien Mariahilf
- Wien Landstraße
- Wien Floridsdorf

Zeit:

Das Programm dauert 5 Monate und findet jeweils von Schulsemesterbeginn bis Semesterende statt.

Ausführlichere Informationen:

Finden Sie im „Enorm in Form Handbuch“. Dieses können Sie aus der Kinderambulanz im Gesundheitszentrum Wien Floridsdorf abholen.

Für Anmeldung und weitere Fragen melden Sie sich bei der Hotline unter Tel.: +43 5 0766-113838 (Mo bis Do von 13.00 bis 14.30 Uhr).