

Down & Up

Programm für übergewichtige Kinder und Jugendliche
von acht bis 17 Jahren und die ganze Familie



Was Down & Up bietet:

- > Gemeinsam zu einem langfristigen „Down“ des Gewichts und einem „Up“ des Selbstbewusstseins!
- > Mehr Lebensqualität und Fitness
- > Langfristige Reduktion und Stabilisierung des Gewichts
- > Betreuung durch ein multiprofessionelles Team
- > Ernährungsberatung und Motivationshilfe zur Änderung der Essgewohnheiten
- > Umfangreiches Bewegungs- und Sportangebot

Down & Up



Selbst wachsen - selbst tun

Anmeldung ab sofort möglich!

www.downandup.at

www.facebook.com/DownAndUp.at

office@downandup.at

Begrenzte Teilnehmerzahl

Wir freuen uns auf dich!

