

Liebe Wienerinnen!

Der Stadt Wien liegt die Gesundheit von Frauen und Mädchen am Herzen! Frauen sind bekanntlich gesundheitsbewusst und interessiert an Informationen zur Vorsorge. Dennoch stellen sich für viele Frauen – bedingt durch Zeitmangel und Mehrfachbelastungen – häufig Fragen, wie „Wie bleibe ich gesund?“, „Wie komme ich mit dem Alltagsstress besser zurecht?“, „Wo kann ich gemeinsam mit anderen Frauen Sport betreiben?“.

Die Frauengesundheitszentren beraten und informieren rund um das Thema Gesundheit und das mittlerweile seit über 30 Jahren. Sie sind Anlaufstellen für viele Themen, die Frauen und Mädchen bewegen, wie etwa Partnerschaft und Familie, gesunder Lebensstil, Beruf und Arbeitssuche oder die Lebensgestaltung im höheren Lebensalter.

Die Beraterinnen der Frauengesundheitszentren sind bemüht, auch in schwierigen Lebenssituationen zu unterstützen, rufen Sie einfach an! Wir laden Sie ein unsere Kurs- und Gruppenangebote zu nützen, um aktiv zu bleiben oder zu werden und um mit anderen Frauen ins Gespräch zu kommen!

Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Ihren Besuch in einem unserer Frauengesundheitszentren!

Peter Hacker
Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport

Kathrin Gaál
Wiener Frauen- und Wohnbau-stadträtin

Dr. In Margit Endler
Vorsitzende Institut für Frauen- und Männergesundheit

FEM Süd ist ...

- ... ein Gesundheitszentrum für alle Frauen, Eltern und Mädchen.
- ... Als Anlaufstelle bieten wir Ihnen Unterstützung und Beratung bei einer Vielzahl von Fragen und Problemen, die Ihre körperliche und seelische Gesundheit betreffen.

FEM Süd bietet ...

- ... persönliche, telefonische und Online Beratung
- ... kostengünstige Kurse
- ... Frauen-Gruppen
- ... vielseitige Workshops
- ... informative Vorträge rund um Frauengesundheit

Unsere Themen: Ernährung, Bewegung, Gesundheitsvorsorge, Selbstwert, Essverhalten und Essstörung, Partnerschaft und Sexualität, Trennung/Scheidung, Kinderwunsch, Geburt, Schwangerschaft (skonflikt), Konflikte im Jugendalter, Erziehung, Elternrolle, Wechseljahre, Arbeit, Stressbewältigung, Lebenskrisen, Angst und Depression ...

Unsere Angebote finden in den Sprachen Deutsch, Englisch, Bosnisch, Kroatisch, Serbisch, Türkisch, Arabisch, Somali, Farsi und Dari statt. Weitere Sprachen auf Anfrage!

Informationen über unsere Projektarbeit erhalten Sie unter ☎ 01/60 191-5201 oder auf unserer Website unter www.femsued.at

Ort der Angebote – wenn nicht anders angeführt – FEM Süd.

K Kurs B Beratung/Behandlung I Information G Gruppe W Workshop O Online Angebot

Beratungsangebote

- B Beratungsangebote und Diagnostik**
- Psychologische/Psychotherapeutische Beratung
- Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Eltern-, Familien- und Erziehungsberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung sowie Obsorge- und Kontaktrechtsregelungen (§ 95 und § 107 AußStrG)
- Kultursensible klinisch-psychologische Diagnostik
- Sozialberatung
- Frauen-Rechtsberatung

Leitung: Klinische und Gesundheitspsychologinnen, Psychotherapeutinnen, zert. Familien-, Eltern- oder Erziehungsberaterin, Sozialarbeiterin, Juristin
Zeit/Ort: nach telefonischer Voranmeldung im FEM Süd unter ☎ 01/60 191-5201
Beitrag: Elternberatung u. Diagnostik Euro 30,-/Termin, alle anderen Beratungen: Erstgespräch kostenlos, weitere Beratungen Euro 15,-/50 min.

Informieren Sie sich über Aktuelles zu unseren Kursen und weitere Angebote auf unserer Website www.femsued.at

Kinder- & Jugendangebote

selbstwert plus
Beratung und Workshops für Mädchen und junge Frauen
Feuchterslebengasse 67/Stiege 2/R01, 1100 Wien
☎ 01/267 55 81-20
www.femsued.at/maedchenangebote
Das Projekt wird gefördert aus den Mitteln des Sozialministeriums

Elternangebote

W Geburtsvorbereitung für Paare
Leitung: Anna Miksics, Hebamme, Klinik Favoriten
Termine: WS 1: Freitag + Samstag, 17. + 18. November 2023
WS 2: Freitag + Samstag, 19. + 20. Jänner 2024
WS 3: Freitag + Samstag, 16. + 17. Februar 2024
Zeit: Freitag 17–20 Uhr, Samstag 10–15 Uhr
Anmeldung unter: ☎ 0660/21 21 690
Anna Miksics, Hebamme
Kreissaal-Führungen: jeden Donnerstag 15 Uhr ohne Anmeldung möglich!

Bewegung

G Nordic Walking & Laufgruppe für Frauen
Zeit: jeden Montag ab 18. September 2023, 18–19 Uhr (Einstieg jederzeit möglich).
Achtung – nicht an Feiertagen sowie während der Schulferien.
Ort: Straßenbahnlinie 11, Station Sahulkastraße, Zugang Wienerberg
Anmeldung: unter ☎ 01/60 191-5201
Beitrag: kostenlos

K Dance Workout – Mix Mit Musik!
Leitung: Bewegungstrainerin ASKÖ WAT Wien
Beginn: Dienstag, 19. Sept. 2023, 18–19 Uhr
Beitrag: Euro 64,-/8mal

K Mit Yoga rundum gestärkt in den Winter
Leitung: Mag^a Petra Janata, Gesundheitsyoga-Lehrerin, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin
13. Nov.: Rückenwohl-Yoga
20. Nov.: Immunsystem stärken
11. Dez.: Unterstützung bei starken Emotionen
18. Dez.: Entspannung für gesunden Schlaf
Beginn: Montag, 13. Nov. 2023, 18–19 Uhr
Beitrag: Euro 32,-/4mal

K Qi Gong – Mit mehr Balance und Energie durch den Alltag
Leitung: Mag^a Eva Neumayer, Qi Gong und MBSR Lehrerin
Beginn: Dienstag, 19. Sept. 2023, 10–11 Uhr
Beitrag: Euro 80,-/10mal

G Gemeinsam Kraft tanken in der Natur – Frauen Wandergruppe
Kurzwanderungen für Einsteigerinnen und Naturbegeisterte
Leitung: Gabi Riedl, Wandergruppenleiterin
Zeit: Samstag, Treffpunkt: 14 Uhr
16. September 2023 – Baumkreis und Sisi-Kapelle (mit anschl. Einkehr)
14. Oktober 2023 – Laaerwald und Böhmischer Prater (mit anschl. Einkehr)
11. November 2023 – Nussbergwanderung (mit anschl. Einkehr)
2. Dezember 2023 – Schönbrunn Schlosspark und Besuch des Weihnachtsmarktes
Weitere Informationen unter ☎ 01/60 191-5201 und unter www.femsued.at/kurs/frauen-wandergruppe/

Ernährung & Lebensstil

Kurse zur Änderung des Lebensstils bei Übergewicht für Frauen und Männer
rundum gesund
T: 01/60 191-5201
www.rundumgesund.at

„rundum gesund informiert & gestärkt“
Kostenlose Vorträge und Austausch
Zeit: Montag, 17:30–19 Uhr
Termine: Jeden 1. Montag des Monats (ab 4. September 2023, nicht an Feiertagen und während der Schulferien)
Weitere Infos: www.rundumgesund.at

G Gesünder leben dank Handarbeit!
Gemeinsam handarbeiten und zum Thema Gesundheit austauschen
Leitung: Mag^a Nina Kerbler, Psychotherapeutin, TCM Ernährungsberaterin, Yogatrainerin
Termine: Montag 13. November, 27. November, 11. Dezember 2023, 11–12:30 Uhr
Beitrag: Euro 24,-/3mal

NEBA NETZWEIL BERUFLICHE ASSISTENZ ARBEITSASSISTENZ
„Der Weg in den Beruf“
FRAUENASSISTENZ
FOMOCZENAMA – KADINLARARABESTEK دعم المرأة
☎ 01/813 18 10
Niederhoferstraße 26, 1. Stock
1120 Wien
Sozialministeriumservice

SiBa Sichere Basis – für Kinder und Eltern
Beratung und Gruppen für die ganze Familie bei psychischen Krisen
Feuchterslebengasse 67/Stiege 2/R01 • 1100 Wien • ☎ 01/267 55 81-30
www.femsued.at/arbeitsbereiche/sichere-basis/

Onlineangebot

Angebote via Zoom
Anmeldung unter der Telefonnummer: 01/277 00-5600 oder
E-Mail: kf.fem@gesundheitsverbund.at

Unser Beitrag zu den Teuerungen:
Die mit folgendem Symbol gekennzeichneten Angebote sind kostenlos!
Beachten Sie dieses Zeichen: ☼

Angebote für Frauen: Vorträge & Workshops

O Mit Hoffnung in die Zukunft blicken!
Vortrag mit Tipps zur Stärkung der psychischen Widerstandskraft
Leitung: Dipl.Ingⁱⁿ Hanna Biberscheck MSc, Psychotherapeutin
Termin: Donnerstag, 12. Okt. 2023, 17:30–19 Uhr

O Du bist, was du isst! ☼
Wie die Ernährung unsere Psyche beeinflusst.
Leitung: MMag^a Katharina Hotter, Klinische und Gesundheitspsychologin
Termin: Mittwoch, 18. Okt. 2023, 18:30–20 Uhr

O „Dem Kind geht's gut – und wie geht's mir?“ ☼
Nur wer gut auf sich selbst achtet, kann auch für andere da sein. Wie Müttern der Spagat zwischen Kind und Selbstfürsorge gelingen kann.
Leitung: Mag^a Katrin Sabeditsch, Klinische und Gesundheitspsychologin, FEM-Elternambulanz
Termin: Donnerstag, 19. Okt. 2023, 19–20:30 Uhr

O Kurze Pausen gegen Stress ☼
Entspannungsübungen zum Ausprobieren, Mitmachen – ein Ausprobierworkshop
Leitung: Theresa Schatzmann, MSc, Psychologin
Termin: Dienstag, 24. Oktober 2023, 17:30–19 Uhr

O Die Wechseljahre – eine Zeit des Wandels ☼
Ein Vortrag über Veränderung – die Bedeutung der Wechseljahre für Psyche und Lebensweise.
Leitung: Mag^a Harriet Vrana, MSc, Psychotherapeutin
Termin: Mittwoch, 8. November 2023, 17–19 Uhr

O Wenn Angst das Leben bestimmt! ☼
Workshop – wie Angst entsteht, wie sie sich äußert & wie man damit umgehen kann.
Leitung: Mag^a Maria Bernhart, Klinische und Gesundheitspsychologin
Termin: Dienstag, 14. Nov. 2023, 18–19:30 Uhr

O Mein Kind hat sich selbst verletzt! ☼
Umgang und Ursachen von autoaggressivem Verhalten bei Jugendlichen (Infoabend für Angehörige & Interessierte)
Leitung: Mag^a Nina Kerbler, Psychotherapeutin, TCM Ernährungsberaterin, Yogatrainerin
Termin: Donnerstag, 16. Nov. 2023, 18:30–20 Uhr

O Hormonal Balancing ☼
Informationen und Austausch zu „Hormon-Yoga“ (bei Interesse Kursangebot im Anschluss, keine Yoga-Vorerfahrungen notwendig)
Leitung: Mag^a Jutta Olev MA, Hormon-Yoga Lehrerin, Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin
Termin: Dienstag, 5. Dez. 2023, 10–11:30 Uhr

O Wechseljahre – ganz natürlich ☼
Bei Wechselbeschwerden gibt es unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten. Hier erfahren Sie, wie Sie bei leichten und mittleren Symptomen durch Hausmittel und Heilkräuter unterstützen können.
Leitung: Nathalie Rosenegger, Dipl. Praktikerin für TEM, Medizinische Heilmasseurin
Termin: Mittwoch, 13. Dez. 2023, 18:30–20 Uhr

O Informationsabend Essstörungen ☼
Fragemöglichkeiten, Infos und erste Hilfestellungen für Betroffene, Angehörige und Interessierte
Leitung: Mag^a Harriet Vrana, MSc, Psychotherapeutin
Termin: Donnerstag, 11. Jänner 2024, 17–19 Uhr

O „Bevor die Mama explodiert. Wo hin mit meiner Wut?“ ☼
Als Mutter mit starken Gefühlsreaktionen umgehen und dabei authentisch und liebevoll bleiben.
Leitung: Mag^a Katrin Puchner, MSc, Psychologin und Psychotherapeutin
Termin: Donnerstag, 25. Jänner 2024, 17–18:30 Uhr

Angebote für Frauen: Kurse & Gruppen

O Fit mit jedem Gewicht!
Gemeinsames Bewegungs- und Kräftigungstraining für Frauen mit Übergewicht und Adipositas
Leitung: Bewegungstrainerin ASKÖ WAT Wien
Zeit: Donnerstag, 17:30–18:30 Uhr
Beginn: 21. September 2023 (12mal)
Beitrag: Euro 60,-/12 Termine

In Kooperation mit „rundum gesund“

O Online Yoga
Beweglichkeit – Kräftigung – Dehnung – Entspannung
Leitung: Mag^a Renata Heist, Yoga-Trainerin, Klinische und Gesundheitspsychologin
Zeit: Montag, 16.45–18:15 Uhr/wöchentlich
Beginn: K1: 2. Oktober 2023 (5mal)
K2: 13. November 2023 (5mal)
K3: 22. Jänner 2024 (5mal)
Beitrag: Euro 40,-/5 Termine

Fortbildungen für Professionist:innen:

O „Ich! Ganz schön selbstbewusst.“
Fortbildung für Multiplikator:innen zum Thema Selbstwert, Schönheitsideale und Essstörungsprävention
Leitung: Mag^a Gabi Gundacker, Klinische und Gesundheitspsychologin
Termin: Montag, 16. Oktober 2023, 13–16 Uhr für Einzelpersonen oder ab 8 Personen auf Anfrage buchbar
Beitrag: kostenlos
Finanziert durch Dove im Rahmen der „Initiative für wahre Schönheit und wahres Selbstbewusstsein“

O Mädchen & Gewaltprävention
Fortbildung für Multiplikator:innen. Gewaltsensibilisierung bei Mädchen, ausgewählte Methoden und Infos rund um Gewaltprävention bei Mädchen.
Leitung: Mag^a Eva Trettlner & Mag^a Gabi Gundacker
Termin: Donnerstag, 18. Jänner 2024, 13–16 Uhr
Im Rahmen des Projekts „selbst wertplus“ – gefördert aus den Mitteln des Sozialministeriums

SELBSTWERT+
MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN STÄRKEN
FEM Süd FEM Süd
Bundeministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz



Österreichische Post AG
SM 072037506 S
Institut für Frauen- und Männergesundheit,
Kundratstraße 3, 1100 Wien

Team FEM Süd



Unser Team: Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologinnen, Beraterinnen, Betriebskontakterin, Betriebswirtin, Buchhalterin, Klinische und Gesundheitspsychologinnen, Mediziner:innen, Juristin, Office Managerinnen, Psychotherapeutinnen, Sozialarbeiterinnen, psychosoziale Beraterin, Lebens- und Sozialberaterin, interkultureller Coach, Personalverrechnerin

Team Frauenassistenz



Angebote in Türkisch / türkçe

FEM Süd ...

... Kadınlar, anneler, babalar ve genç kızlar için kurulmuş bir sağlık merkezidir. Bizim edindiğimiz görev, daha sağlıklı ve bilinçli bir yaşam şekli sürdürmede etkin olmak, sağlığını ilgilendiren vücudunuzla ve psikolojik alandaki sorularınızı cevaplandırmak ve problemlerinize yardımcı olmaktır.

FEM Süd 'de

- ... Danışma, telefon ile ve internet üzerinden danışma imkanı
- ... Uygun fiyatlarda kurs imkanları
- ... Kadın grupları
- ... Seminerler
- ... Kadın sağlığı üzerine bilgilendirme toplantıları

Ağırlıklı konular: Beslenme, hareket, hastalık öncesi muayene (çekap), beslenme tarzı, beslenme sorunları, beraberlik ve cinsel yaşam ile ilgili sorunlar, ayrılık/boşanma, doğum, hamilelik, çocuk aldirma, çocuk özlme, çocuk yetiştirme, meslek seçimi, anne ve babanın rolü, menopo, stresi azaltmak, yaşanan zor dönemler. Bu konularla ilgili çalışmalar Almanca, İngilizce, Boşnakça, Hırvatça, Sırpça, Türkçe, Farsi, Dari, Somali ve Arapça dillerinde yapılmaktadır.

FEM Süd açılış saatleri

Pazartesi	9:00 – 14:00
Salı – Perşembe	9:00 – 16:00
Cuma	9:00 – 12:00

☎ (0043/01) 60 191-5201

Çocukbakımı
Çocuk bakımı olanaklarımızla ilgili bilgi alın!

Sozialarbeiterische Beratung in Türkisch



Sosyal danışmanlık
Telefonla ve şahsi ilk danışma Mag^a (FH) Figen İbrahimoglu, Sosyal hizmet uzmanı
☎ 01/60 191-5201

Psychosoziale Beratung in Türkisch

Türkçe psiko-sosyal danışmanlık
Senay Alan-Mentes, psiko-sosyal danışman
Randevu için başvuru: ☎ 01/60 191-5202
Ücret: İlk görüşme ücretsiz, sonraki görüşmeler 15,- Euro/50 dak.

Psychotherapeutische Beratung in Türkisch

Türkçe psikoterapi danışmanlığı
Mag^a Özlem Akar, Psikoterapist
Randevu için başvuru: ☎ 01/60 191-5202
Ücret: İlk görüşme ücretsiz, sonraki görüşmeler 15,- Euro/50 dak.

Ungewollt schwanger? Wir beraten Sie gerne!
İstemedi hamile kaldıysanız bu konuyla ilgili size yardımcı olabiliriz! Ücretsiz!

Nordic Walking und Laufgruppe für Frauen

Kadınlar için Nordic Walking & koşu grubu
Zaman: Pazartesi saat 18–19 arası
Dikkat: Tatil günleri ve okul tatili sırasında kurs yoktur
Yer: 11 tramvayı Sahulkastraße istasyonu, Wienerberge giriş noktası
Kayıt: ☎ 01/60 191-5201
Kurs ücretsizdir



NETZWERK BERUFLICHE ASSISTENZ ARBEITSASSISTENZ
„Der Weg in den Beruf“
FRAUENASSISTENZ
POMOĆ ŽENAMA • KADINLAR ADESTEK • دعم المرأة
☎ 01/813 18 10
Niederhofstraße 26, 1. Stock
1120 Wien
Sozialministeriumservice

Ich bleib gesund – Sauglück kalacağım
Viyana'da koruyucu sağlık (ÇEKAP) kontrolü
Gesundheitsvorsorge in Wien
Hastalıkların zamanında teşhis edilmesi ve tedavisi için düzenli yapılan sağlık kontrolleri önemlidir ve parasızdır. Lütfen yanınıza elektronik sigorta kartlarınızı alınız!
1100 Viyana, Ada-Christen-Gasse 2, Stiege C,
☎ 01/688 21 60
Kan tahlili için: Her Pazartesi 7–9 arası (lütfen aç karnınıza geliniz)
1150 Viyana, Sorbaitgasse 3, ☎ 01/982 44 39
Kan tahlili için: Her Cuma 7:30–9:30 arası (lütfen aç karnınıza geliniz)

Angebote in Bosnisch/Kroatisch/Serbisch / bosanskom/hrvatskom/srpskom

FEM Süd ...

... je zdravstveni centar za žene, roditelje, d(j)ivojke i d(j)ivojčice. Nudimo Vam pomoć i sav(j)et kod mnogobrojnih pitanja i problema koji se tiču psihičkog i t(j)elesnog zdravlja.

FEM Süd nudi ...

- ... lično, telefonsko i E-mail sav(j)etovanje
- ... povoljne kurseve
- ... grupno sav(j)etovanje za žene
- ... raznovrsne radionice
- ... informativna predavanja o ženskom zdravlju



Naše teme su: zdravstvena prevencija, t(j)elesna aktivnosti, jelo i zdravlje, partnerstvo i seksualnost, razvod, trudnoća, vaspitanje i porodica/obitelj, fizički i psihički ciklus prom(j)ena koje prate ženu u raznim periodima života, životne krize, stres i mnogo toga još ...

Naše ponude dobićete na: n(j)emačkom, engleskom, bosanskom/hrvatskom/srpskom, somalijski, arapskom, turskom, farski i dari jeziku.

FEM Süd je za Vas otvoren:

poned(j)eljkom:	9.00 – 14.00 sati
od utorka do četvrtka:	9.00 – 16.00 sati
petkom:	9.00 – 12.00 sati

☎ (0043/01) 60 191-5204

Psychologische Beratung und klinisch-psychologische Diagnostik in Bosnisch/Kroatisch/Serbisch

Psihološko sav(j)etovanje i dijagnostika na bosanskom/hrvatskom/srpskom

Psihološko sav(j)etovanje kod: stresa, straha, panike, depresije kao i drugih psihičkih prom(j)ena i oboljenja:
Klinički i zdravstveni psiholozi:
Mag^a Manuela Marina-Mitrović
Mag^a Ida Raheb-Moranjić
Zakazivanje termina na telefon ☎ 01/60 191-5204
od ponedjeljka do četvrtka: 9:00–14:00
petkom: 9:00–12:00
C(i)jena: prvi razgovor besplatan svaki sl(i)jedeći Euro 15,-/50 Min.

Sozialarbeiterische Beratung

Socijalno Sav(j)etovanje
Mag^a (FH) Figen İbrahimoglu, socijalna radnica
Zakazivanje termina na telefon ☎ 01/60 191-5201

Informacije o ostalim našim ponudama naćićete na: www.femsued.at



NETZWERK BERUFLICHE ASSISTENZ ARBEITSASSISTENZ
„Der Weg in den Beruf“
FRAUENASSISTENZ
POMOĆ ŽENAMA • KADINLAR ADESTEK • دعم المرأة
☎ 01/813 18 10
Niederhofstraße 26, 1. Stock
1120 Wien
Sozialministeriumservice



Ungewollt schwanger? Wir beraten Sie gerne!
Neželjeno trudna? Nazovite nas!
Sav(j)etovanje je besplatno

Čuvanje d(j)ece
Raspitajte se još o mogućnosti dolaska sa d(j)etetom!

Angebote in Arabisch/English/Somali/Ukrainisch / عربي/english/soomaali

We will be glad to advise you!

Health/psychological consulting
Counselling on parenting, family, and school problems

We provide information and advice on all aspects of your health:
Women's health, children's health, pregnancy, birth, contraception, sexuality, education, racism, medical results and much more ...

Consulting hours:

Monday	9–14
Tuesday–Thursday	9–16
Friday	9–12

Please call 01/60 191-5212 for an appointment

NEDA – Beratungen für Frauen und Mädchen, die flüchten mussten
Gefördert durch den Fonds Soziales Wien & in Kooperation mit FEM Süd und MEN

Wir bieten schnelle und kostenlose ersprachige Beratungen für Frauen und Mädchen in der Grundversorgung in Wien an. In den Sprachen: Farsi, Arabisch, Englisch, Ukrainisch und Deutsch.
Nähere Information unter ☎ 01/277 00-5600



Arabisch

„NEDA – Beratungen für Frauen und Mädchen, die flüchten mussten“
مشروع نداء- إستشارات للنساء والفتيات اللاتي اضطررن إلى اللجوء والفتيات اللاتي اضطررن إلى اللجوء

هذا المشروع ممول من صندوق الرعاية الإجتماعية فيينا Fonds Soziales Wien بالتعاون مع المراكز الصحية FEM, FEM Süd und MEN

نحن نقدم إستشارات مجانية وسريعة للنساء والفتيات اللاتيات (غير الحاصلات على اللجوء) بلغات مختلفة: الفارسية، العربية، الإنكليزية والألمانية. لمزيد من المعلومات يمكنك الإتصال على الرقم: 01/60 191-5212

الرجال والشباب بإمكانهم التواصل مع مركز صحة الرجال Männergesundheitszentrum MEN

Українська

Консультації для жінок і дівчат, які були вимушені тікати.
При підтримці соціального фонду Відня і кооперації FEM Süd та MEN.
Ми надаємо швидкі та безкоштовні консультації для жінок і дівчат в Відні. На різних мовах: фарсі, арабська, англійська, німецька та українська.
Більше інформації по телефону:
☎ 01/277 00-5600



NETZWERK BERUFLICHE ASSISTENZ ARBEITSASSISTENZ
„Der Weg in den Beruf“
FRAUENASSISTENZ
POMOĆ ŽENAMA • KADINLAR ADESTEK • دعم المرأة
☎ 01/813 18 10
Niederhofstraße 26, 1. Stock
1120 Wien
Sozialministeriumservice



☎ 60 191-5212 • www.femsued.at

FGMC
Koordinationsstelle
Kompetenzzentrum Österreich
Bundeskantleramt
Dieses Projekt wird durch das Bundeskanzleramt (BKA) gefördert

Beratung – Begleitung – Unterstützung
Infotelefon: +43/1/267 7 267
Montag–Donnerstag 9–16, Freitag 9–12 Uhr
www.fgm-kordinationsstelle.at

Angebote in Farsi/Dari/فارسی دری

FEM Süd

یک مرکز بهداشت برای همه بانوان و والدین و دختران است. ما به عنوان یک مرکز مراجعه از شما حمایت کرده و در مورد سوالات و مشکلات متقوت مربوط به سلامت جسمی و روانی؛ خدمات مشاوره ای خود را ارائه می دهیم.
موضوعات ما:

تغذیه؛ تحرک؛ مراقبت های مربوط به سلامتی؛ عادات تغذیه و مشکلات مربوط به خوردن؛ مسائل مربوط به شریک زندگی و روابط جنسی؛ جدایی؛ طلاق؛ زایمان؛ مشکلات مربوط به حاملگی؛ تربیت کودکان و نقش والدین؛ یا نسگی؛ مدیریت استرس؛ بچرانهای زندگی ...

خدمات مشاوره فردی و تلفنی ما به زبانهای آلمانی؛ انگلیسی؛ فارسی؛ دری ... و در صورت نیاز به زبانهای دیگر نیز ارائه می شوند

☎ 60 191-5201 • www.femsued.at

Psychologische Beratung in Farsi und Dari

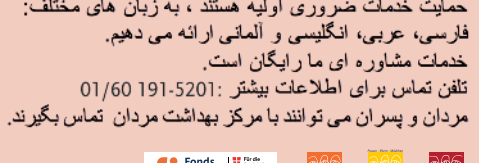
مشاوره روان شناسی به زبان فارسی و دری
شهناز علیزاده روان شناس
قیمت: جلسه اول رایگان، جلسات بعدی هر 50 دقیقه 12 یورو
برای وقت گرفتن با شماره (60 191-5201)
در این روزها و ساعتها تماس بگیرید

دوشنبه ساعت 9:00–14:00
سه شنبه تا پنج شنبه از ساعت 9:00–16:00
جمعه از ساعت 9:00–12:00

Farsi/Dari

„NEDA – Beratungen für Frauen und Mädchen, die flüchten mussten“
نداء- مشاوره برای دختران و زنانی که مجبور به ترک کشور خود شده اند

ویا همکاری FEM Süd و FEM, MEN این پروژ از طرف Fonds Soziales Wien der حمایت می شود.
ما مشاوره سریع و رایگان برای زنان و دخترانی که تحت حمایت خدمات ضروری اولیه هستند، به زبان های مختلف: فارسی، عربی، انگلیسی و آلمانی ارائه می دهیم.
خدمات مشاوره ای ما رایگان است.
تلفن تماس برای اطلاعات بیشتر: 01/60 191-5201
مردان و پسران می توانند با مرکز بهداشت مردان تماس بگیرند.



Trotzdem noch zu teuer? Abhängig vom Haushaltseinkommen vergeben wir gerne Ermäßigungen, sobald die Mindestanzahl an Teilnehmerinnen bei einem Kurs erreicht wird. Bitte fragen Sie einfach nach!

Alle Angaben ohne Gewähr! Beschreibungen zu unseren Kursen finden Sie unter: www.femsued.at

Allgemeine Kursbedingungen:
Für unsere Veranstaltungen ist eine verbindliche Anmeldung unbedingt erforderlich. Sie erhalten vor Kursbeginn alle Informationen und die Rechnung per E-Mail oder Post. Die Einzahlung ist vor dem Kursantritt zu tätigen und die Bestätigung ist vor dem Kursbeginn vorzuweisen (Bank-Austria – BIC: BKAUATWW, IBAN: AT64 1200 0006 0178 6924).

Bei Absage am letzten Kurstag bzw. bei Nichtantritt zu Kursbeginn besteht für uns jedoch keine Verpflichtung, den vollen Kursbeitrag einzubehalten bzw. zu fordern. Es besteht jedoch auch die Möglichkeit, uns eine Ersatzteilnehmerin zu stellen. Wenn erforderlich, behalten wir uns das Recht vor, Kurse, Workshops und Veranstaltungen auch online stattfinden zu lassen.

Dieses Programm erhalten Sie, da Ihre Teilnahme durch Ihre Teilnahme an einem FEM Süd Angebot oder durch die Zustimmung zur Datenspeicherung vorliegen. Wenn Sie in Zukunft keine Zusendung von uns erhalten wollen, schreiben Sie uns ein Mail an kfn.femsued@gesundheitsverbund.at oder rufen Sie uns an 01/60 191-5201.