





## Schlau sein – Gesund essen

**Magdalena Koller, BSc**  
Gesundheitsreferentin  
Wiener Gesundheitsförderung

19. Wiener Forum Übergewicht und Adipositas  
am 28. November 2023





Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz


Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich


Gesundheit Österreich  
GmbH


Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Kinder  
essen  
gesund  
EINE INITIATIVE DES  
FONDS GESUNDES ÖSTERREICH








  

## Schlau sein – Gesund essen Agenda

- Das Projektteam und die Kooperationspartner\*innen
- Das Setting
- Die Ziele und die Zielgruppen
- Die umgesetzte Maßnahmen
- Die Stärken und Schwächen




Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz


Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich  
GmbH

Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Kinder  
essen  
gesund  
EINE INITIATIVE DES  
FONDS GESUNDES ÖSTERREICH





## Schlau sein – Gesund essen Das Projektteam

- Projektleitung: Wiener Gesundheitsförderung
- Umsetzungsbeauftragte: AGmE – Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsförderung und moderne Ernährung
- Evaluation: ISO - Institut für systemische Organisationsforschung



Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich  
Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich



Kinder  
essen  
gesund  
EINE INITIATIVE DES  
FONDS GESUNDES ÖSTERREICH





## Schlau sein – Gesund essen Die Kooperationspartner\*innen

- Bildung im Mittelpunkt GmbH (BiM)
- Landesverband Wien der Elternvereine an verpflichtenden öffentlichen Bildungseinrichtungen (LEVW)
  - VHS Brigittenau
- Pädagogische Hochschule Wien (PH Wien)
  - Bildungsdirektion Wien (BdW)





## Schlau sein – Gesund essen Das Setting



02.01.2020 – 30.06.2023 (42 Monate)

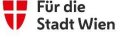
5 Schulen in der Leopoldstadt  
1 Schule in der Brigittenau  
5 Schulen in Floridsdorf











## Schlau sein – Gesund essen Die Zielgruppen

- **Freizeitpädagog\*innen**
  - Pädagog\*innen
  - Schüler und Schülerinnen
- Eltern und Erziehungsberechtigte







Foto von Katerina Holme: <https://www.pexels.com/de-de/foto/fahrlischer-schwarzer-lehrer-mit-ein-schülerinnen-schülerinnen-2502224/>  
 Foto von Yan Krubav: <https://www.pexels.com/de-de/foto/traurigen-frau-buntes-schule-8613058/>  
 Foto von Katut Subjanto: <https://www.pexels.com/de-de/foto/mann-machten-koch-4821349/>

## Schlau sein – Gesund essen Umgesetzte Maßnahmen







Bestellung einer/eines  
Ernährungsbeauftragten



Arbeitsmaterialien



Einführungsworkshops



Stationenbetrieb



Foto von Yan Krubav: <https://www.pexels.com/de-de/foto/menschen-frau-kunst-schule-8613058/>



## Schlau sein – Gesund essen Workshop-Mappe



### WIE SIND DIE MATERIALIEN AUFGEBAUT?

Die Beschreibung jeder Station in der Mappe ist folgendermaßen gegliedert:

**Ziel:** Was lernen die Kinder bei der Station? Hier ist der Lernzweck angeführt.

**Inhalt & Hintergrundinformation:** Worum geht es in der Station konkret? Sie erhalten ernährungswissenschaftliche Hintergrundinformationen, um gut für das Thema vorbereitet zu sein.

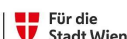
**Material:** Was brauchen Sie für die Station? Hier ist die Liste an benötigten Materialien erfasst.

**Durchführung:** Wie ist die Station aufgebaut und wie wird sie durchgeführt? Mit praktischen Tipps und Varianten werden sie durch die Aufgabenstellung durchgeführt



Foto von Yan Krukau: <https://www.pexels.com/de-de/foto/menschen-frau-kunst-schule-8613059/>

## Schlau sein – Gesund essen Workshop-Mappe



### WIE SIND DIE MATERIALIEN AUFGEBAUT?

**Weiterführende Ideen:** Unter diesem Punkt sind Materialien aus anderen Projekten angeführt, die für eine Vertiefung und Weiterbeschäftigung mit dem jeweiligen Thema eingesetzt werden können.

Zumeist wird auf die FGÖ-Toolbox „Kinder essen gesund“ verwiesen, da hier viele qualitätsgeprüfte (pädagogische) Materialien zum Thema Ernährung für vier- bis zehnjährige Kinder gesammelt sind. Unter [www.kinderessengesund.at](http://www.kinderessengesund.at) finden Sie weitere spannende, kindgerechte Kurzvideos rund ums Thema Essen und Trinken.

**Kategorie:** Bewegung, Basteln, Sinnliches Erleben oder Spiel



Foto von Yan Krukau: <https://www.pexels.com/de-de/foto/menschen-frau-kunst-schule-8613059/>

## Schlau sein – Gesund essen Workshop-Mappe



Für die  
Stadt Wien

### WIE SIND DIE MATERIALIEN AUFGEBAUT?

**Thema:** An dieser Stelle steht das „Überthema“ zu dieser Station.

**Verknüpfung mit Unterrichtsfach:** Je nach Art der Unterrichtsmethodik kann hier zusätzlich zur Freizeitpädagogik ein Unterrichtsfach eingebunden werden, z.B. Sachunterricht, Bildnerische Erziehung, ...

**Betreuung:** Nicht jede Station muss von Pädagog\*innen betreut werden, hier findet sich der Hinweis dazu.

### Download-Link:

<https://www.wig.or.at/programme/gesunde-kinder/schlau-sein-gesund-essen>



Foto von Yan Krulau: <https://www.pexels.com/de-de/foto/menschen-frau-kunst-schule-8613059/>

## Schlau sein – Gesund essen Umgesetzte Maßnahmen



Für die  
Stadt Wien



Erhebung der Verpflegungssituation



Workshop Mittagsbuffet



Beratung zur Optimierung der  
Gemeinschaftsverpflegung



(Online-) Schulungen für die GV-  
Verantwortlichen



Foto von Markus Winkler: <https://www.pexels.com/de-de/foto/berensittat-gericht-essenbuffet-grafe-buffet-13548809/>

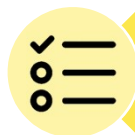
## Schlau sein – Gesund essen Umgesetzte Maßnahmen



Eltern-Kind-Kochworkshops



Öffentlichkeitswirksame  
Veranstaltungen



Stationenbetriebe



Foto von Kultur Subjunktio: <https://www.pexels.com/de-de/foto/mami-mach-hen-tisch-481585/>

## Schlau sein – Gesund essen Umgesetzte Maßnahmen



Foto von Kultur Subjunktio: <https://www.pexels.com/de-de/foto/mami-mach-hen-tisch-481585/>



## Schlau sein – Gesund essen Umgesetzte Maßnahmen



Foto von Kultur Subjektiv: <https://www.pexels.com/de-de/foto/mann-madchen-tisch-481585/>

## Schlau sein – Gesund essen Umgesetzte Maßnahmen



Foto von Kultur Subjektiv: <https://www.pexels.com/de-de/foto/mann-madchen-tisch-481585/>

## Schlau sein – Gesund essen Umgesetzte Maßnahmen



Foto von Kultur Subjekt: <https://www.pexels.com/de-de/foto/mann-madchen-tisch-481585/>

## Schlau sein – Gesund essen Umgesetzte Maßnahmen

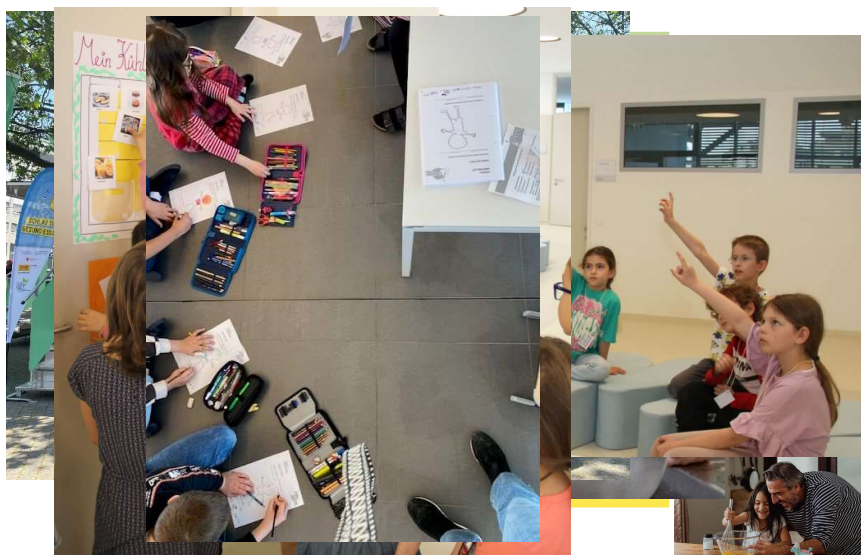


Foto von Kultur Subjekt: <https://www.pexels.com/de-de/foto/mann-madchen-tisch-481585/>

## Schlau sein – Gesund essen Umgesetzte Maßnahmen

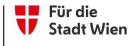


Foto von Kultur Subjekt: <https://www.pexels.com/de-de/foto/mami-mach-hen-fisch-481538/>

## Schlau sein – Gesund essen Umgesetzte Maßnahmen



Foto von Kultur Subjekt: <https://www.pexels.com/de-de/foto/mami-mach-hen-fisch-481538/>

## Schlau sein – Gesund essen Stärken und Schwächen




### Schwächen

- Pandemie (Ausfälle, Terminkoordination, Zutritt zu den Schulen)
- Personalmangel in den Schulen
- Einbeziehung der Direktionen
- Fehlendes Onboarding (Pandemie-bedingt)
- Zu viele Maßnahmen

### Stärken

- Engagierte Schulen und Teilnehmende
- zielgruppengerechte Formate
- Workshop-Mappe
- Eltern-Kind-Kochworkshops
- Vernetzungstreffen der Ernährungsbeauftragten
- Vernetzungstreffen mit den Catering-Unternehmen






Ansprechpartnerin:  
 Magdalena Koller BSc  
[magdalena.koller@wig.or.at](mailto:magdalena.koller@wig.or.at)  
 +43 676 8118 76 974



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich



Geschäftsbereich



