



Kompetenzzentrum
**Gesundheitsförderung
und Gesundheitssystem**

Agenda
Gesundheitsförderung



Ernährungskompetenz in Österreich – ein Ergebnisbericht

Robert Griebler, Denise Schütze, Thomas Link, Karin Schindler

19. Wiener Forum Übergewicht und Adipositas | online | 28. November 2023

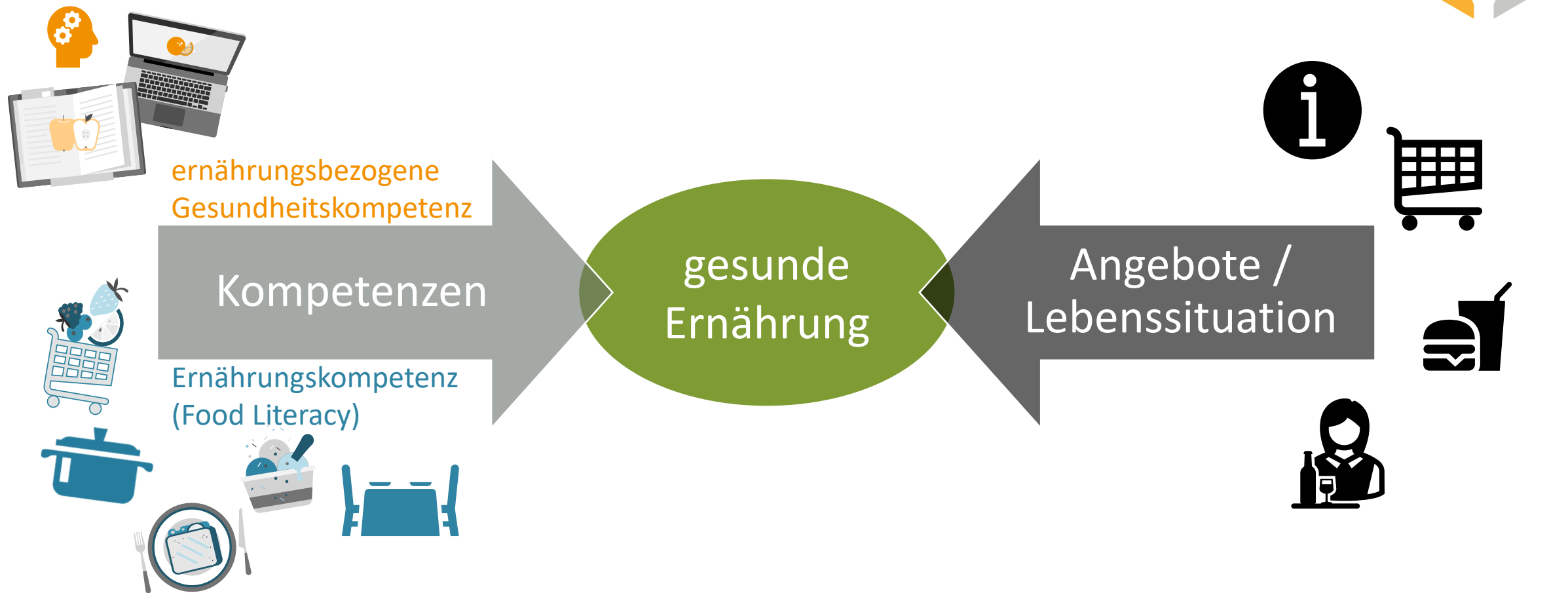


Agenda
Gesundheitsförderung

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH 

Wie kommt es zu einer gesunden Ernährung?





Stichprobe



Auftrag: BMSGPK; Finanzierung aus Mitteln der Agenda GF 21



11. Oktober bis 8. November 2021



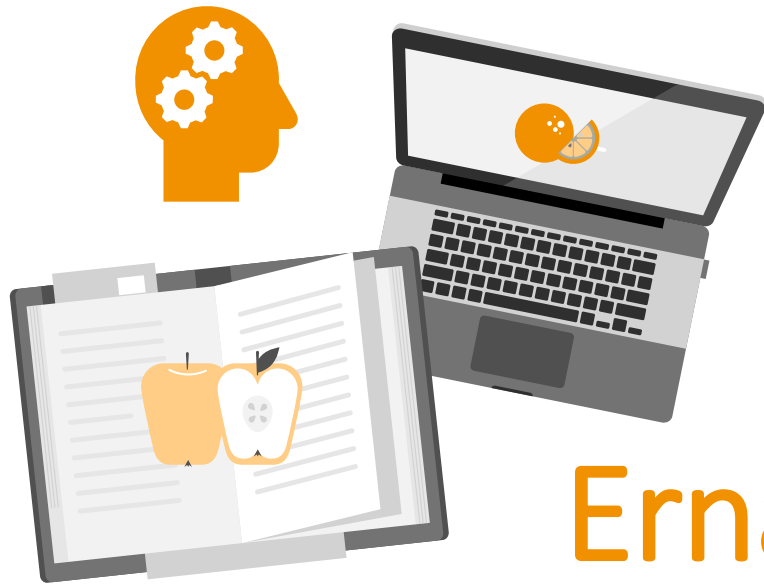
2.993 webaffine Personen ab 18 Jahren in Privathaushalten mit ausreichenden Deutschkenntnissen



Online-Befragung (CAWI)



Mehrfach geschichtete Zufallsstichprobe, repräsentativ und gewichtet nach Mikrozensus 2017 (Geschlecht, Alter, Bundesland, Ortsgröße, Beruf und formale Bildung)

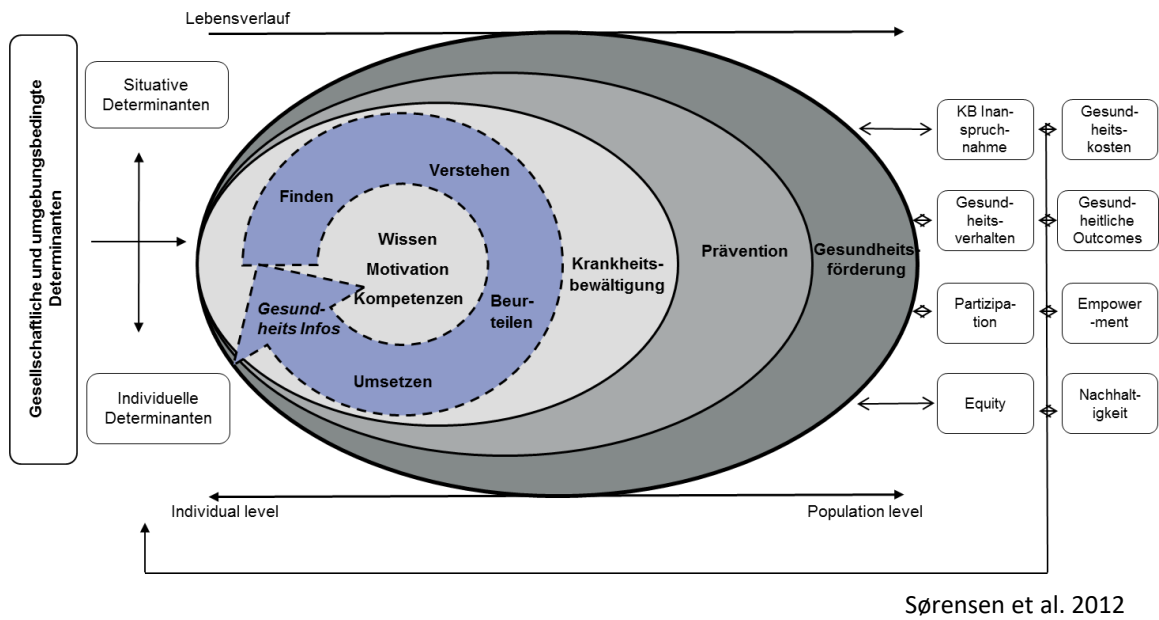


Ernährungsbezogene Gesundheitskompetenz



Definition und Erhebungsinstrument

1



3

Ernährungsbezogene Gesundheitskompetenz (GK) umfasst die Motivation, das Wissen und die Fähigkeiten **ernährungsrelevante Informationen finden, verstehen, beurteilen und anwenden zu können**, um im Alltag Entscheidungen für eine gesunde Ernährung zu treffen.

Griebler et al. 2023

2



Parker & Ratzan 2010

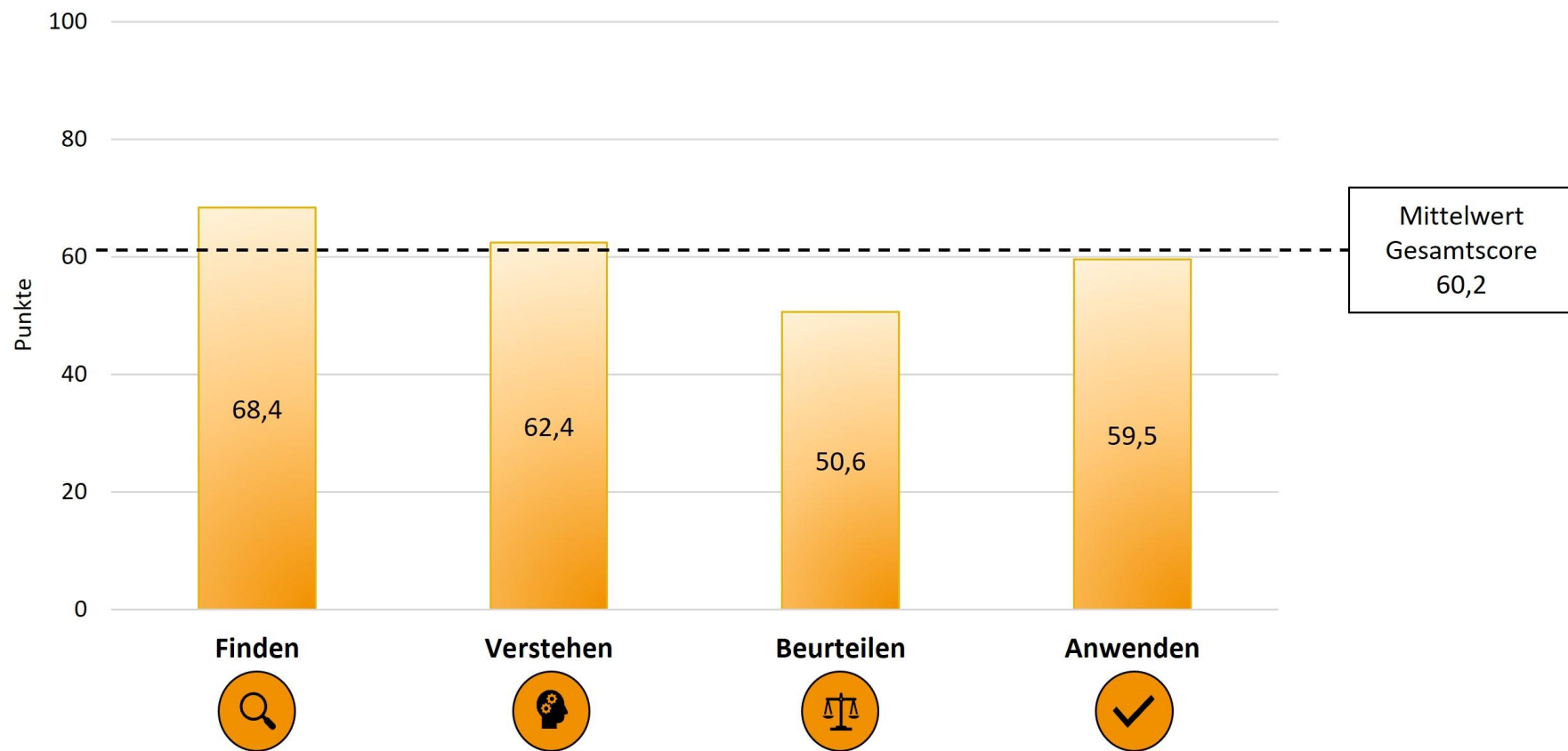
Nutrition Health Literacy Scale (NHLS)
 neu entwickeltes Instrument in Anlehnung an Sørensen et al. (2012) zur Messung **selbst-eingeschätzter Schwierigkeiten** im Umgang mit Informationen zum Thema gesunde Ernährung

Griebler et al. 2023



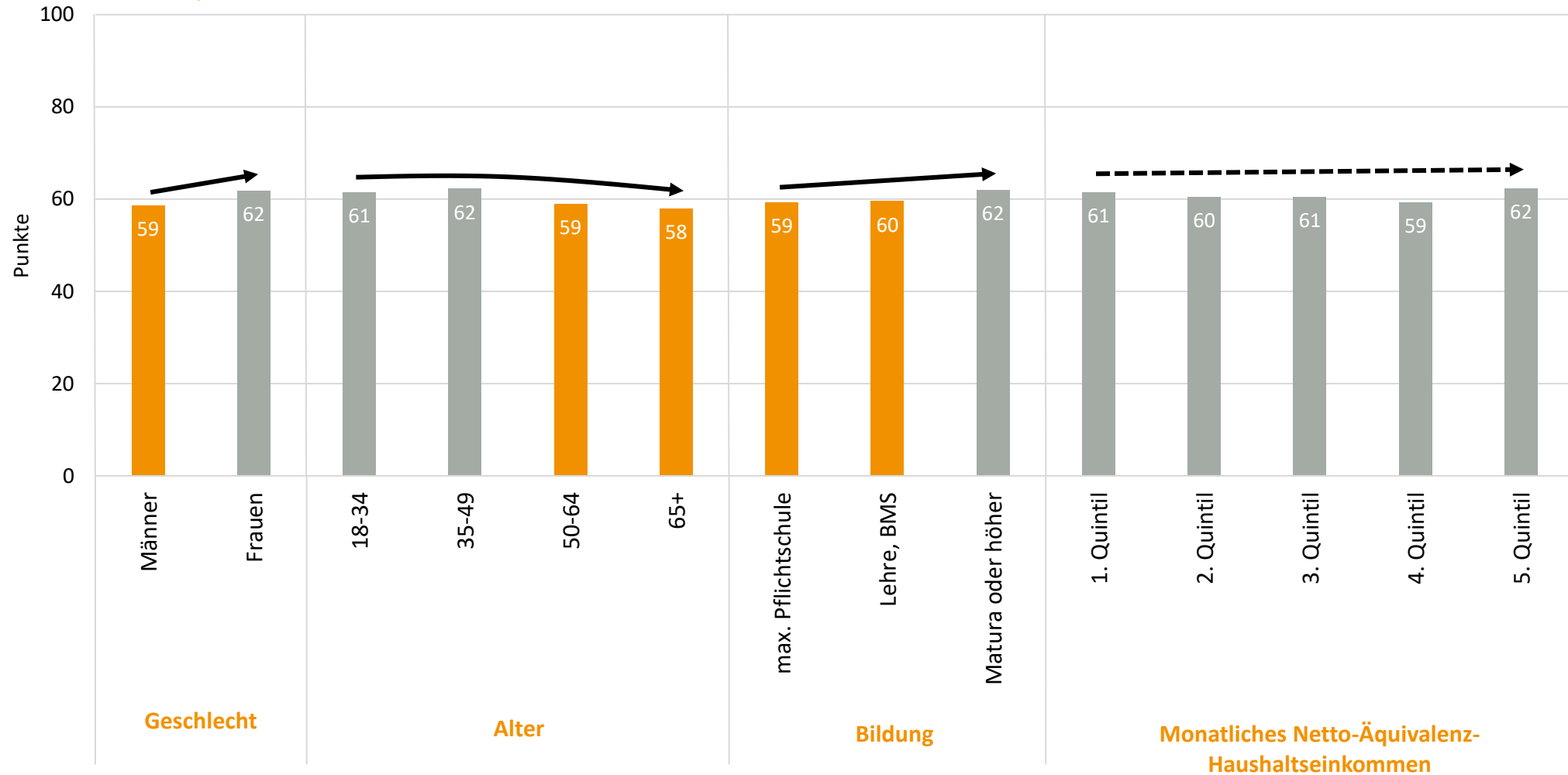
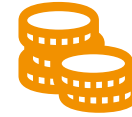
Ernährungsbezogene GK – Prozessdimensionen

Subscores, 0-100, höherer Wert = höhere Kompetenz, Mittelwerte





Bevölkerungsgruppen mit geringerer ernährungsbezogener GK



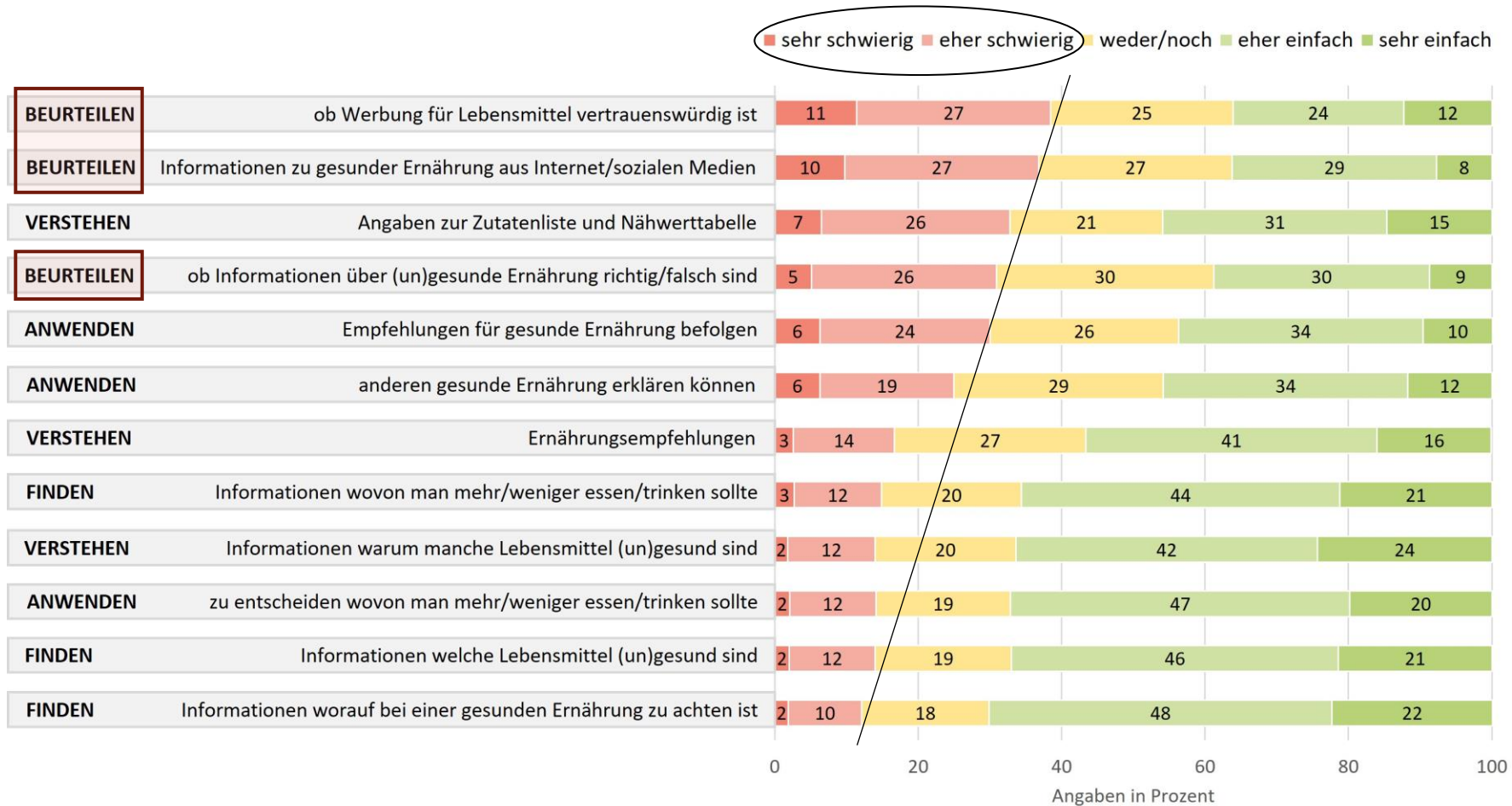


Bevölkerungsgruppen mit geringerer ernährungsbezogener GK nach Prozessdimension

	GESCHLECHT	ALTER	BILDUNG	EINKOMMEN
	Männer Frauen	18-34 35-49 50-64 65+	max. Pflichtschule Lehre/BMS Matura oder höher	1. Quintil 2. Quintil 3. Quintil 4. Quintil 5. Quintil
NHL-Prozessdimension FINDEN	♂	50+	< Matura	-
NHL-Prozessdimension VERSTEHEN	♂	50+	< Matura	-
NHL-Prozessdimension BEURTEILEN	♂	50+	-	-
NHL-Prozessdimension ANWENDEN	♂	50+	-	-



Ernährungsbezogene GK – Schwierigkeiten bei GK-Aufgaben





Ernährungskompetenz (Food Literacy)

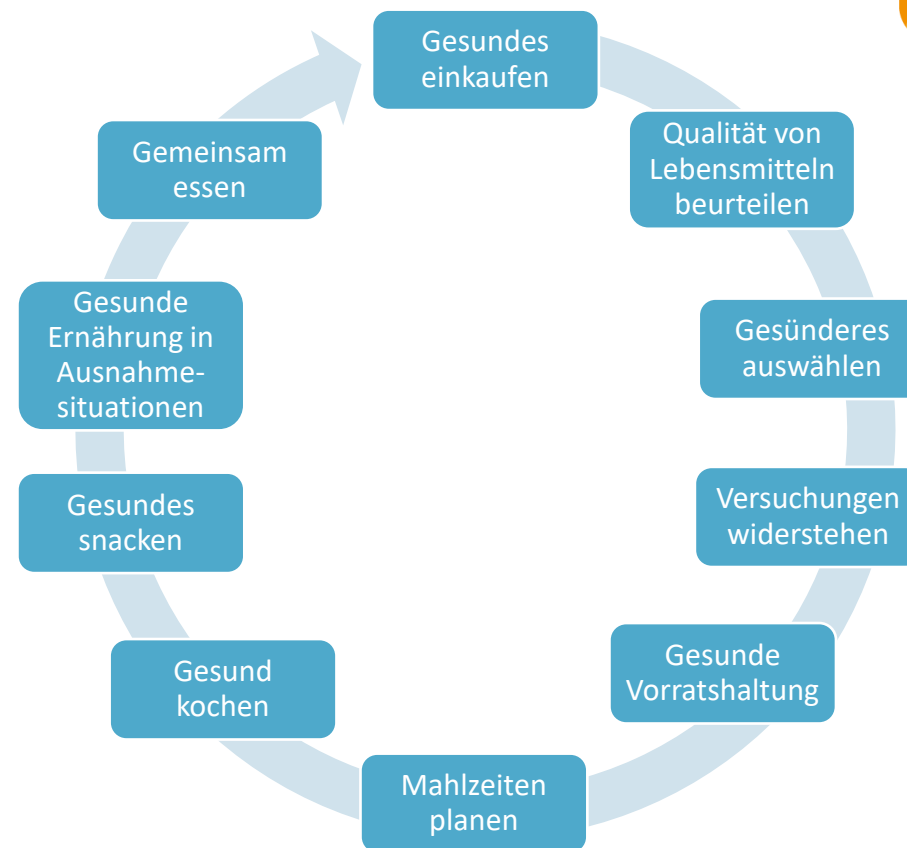
Definition und Erhebungsinstrument



Unter dem Begriff **Ernährungskompetenz** (engl. **Food Literacy**) werden **Kompetenzen und Praktiken einer gesunden Ernährung** verstanden, die von einer Ernährungsplanung bis hin zu soziokulturellen Praktiken der Ernährung reichen (Vidgen/Gallegos 2014¹).

Self-Perceived Food Literacy Scale (SPFL)² erfasst **selbsteingeschätzte Kompetenzen und Praktiken** im Umgang und in der Auseinandersetzung mit Lebensmitteln

deutsche Fassung aus einer deutschen Studie entnommen; sprachlich an den österreichischen Kontext angepasst; an zwei Stellen abgeändert und um eine Frage ergänzt



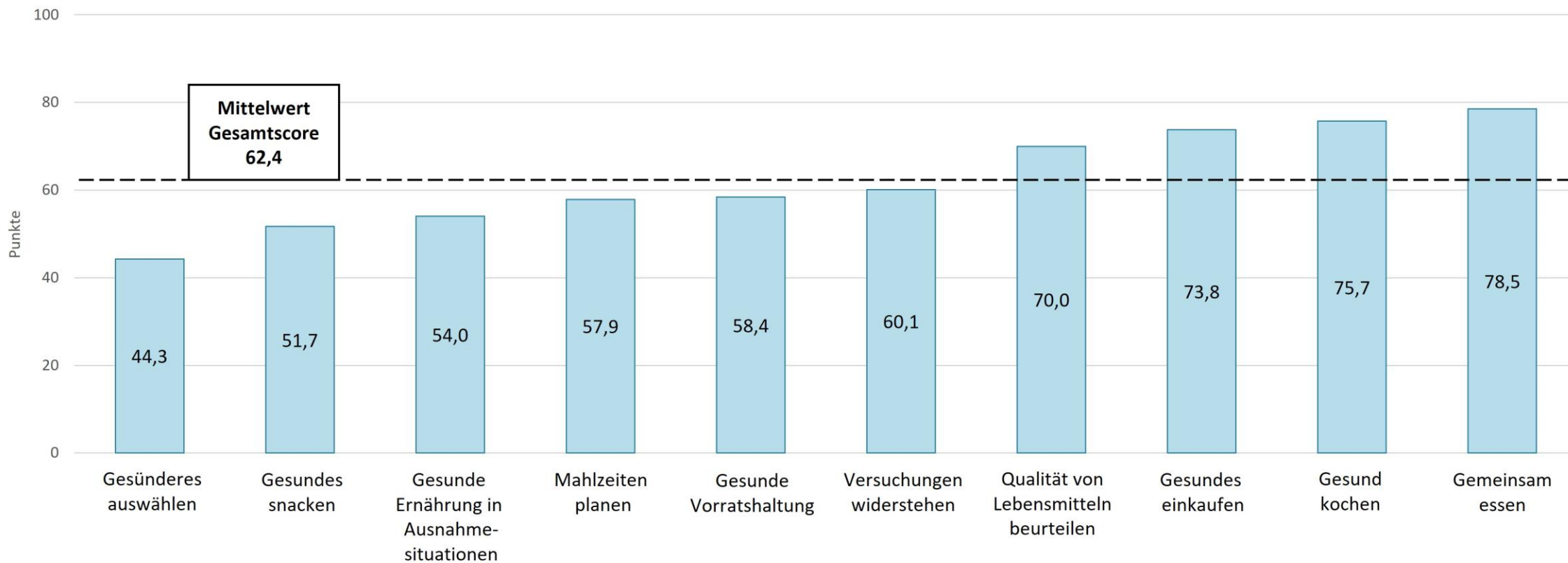
¹ Vidgen, H. A.; Gallegos, D. (2014): Defining food literacy and its components. In: *Appetite* 76/:50-59

² Poelman, M. P.; Dijkstra, S. C.; Sponselee, H.; Kamphuis, C. B. M.; Battjes-Fries, M. C. E.; Gillebaart, M.; Seidell, J. C. (2018): Towards the measurement of food literacy with respect to healthy eating: the development and validation of the self perceived food literacy scale among an adult sample in the Netherlands. In: *Int J Behav Nutr Phys Act* 15/1:54



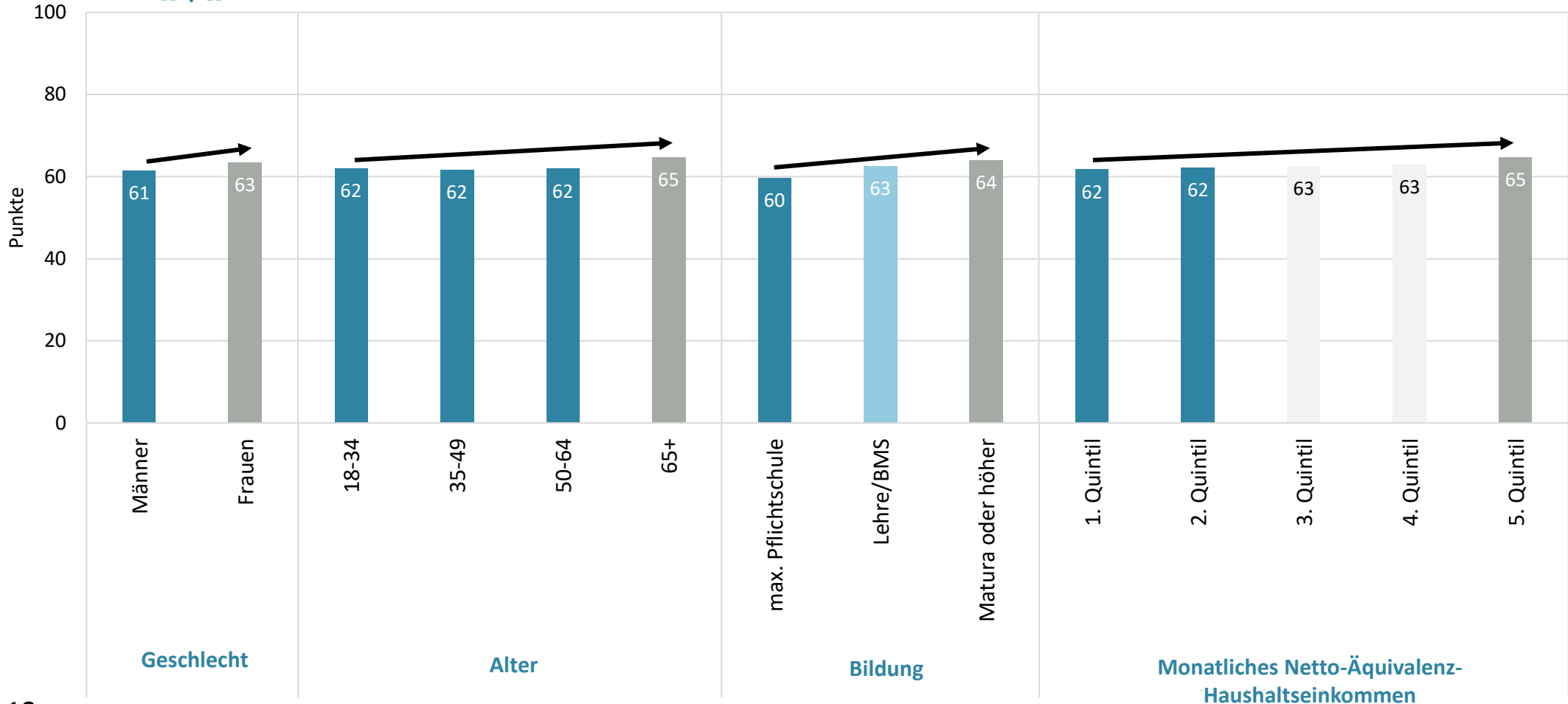
Ernährungskompetenz – 10 Dimensionen

Subscores, 0-100, höherer Wert = höhere Kompetenz, Mittelwerte





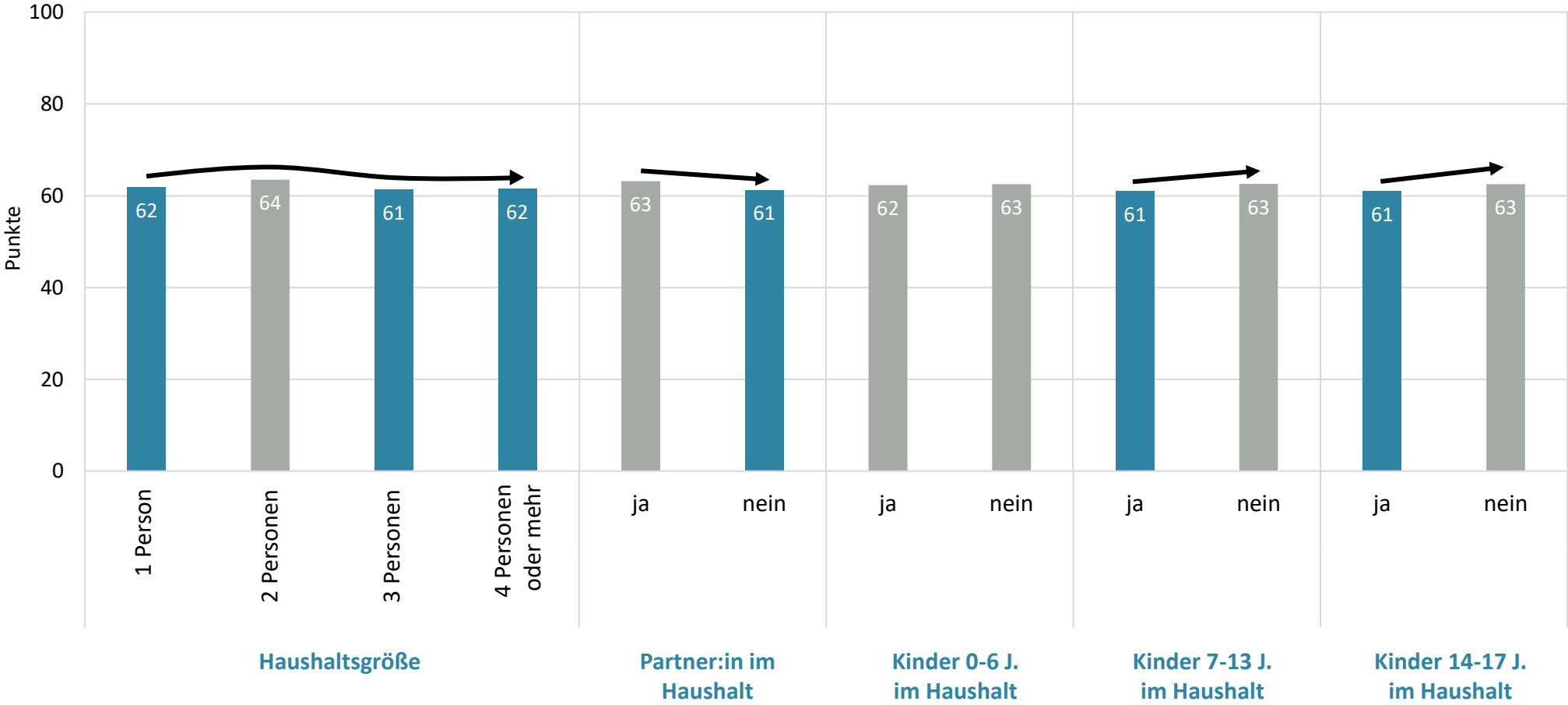
Bevölkerungsgruppen mit geringerer Ernährungskompetenz (I)



statistisch indifferente Gruppe



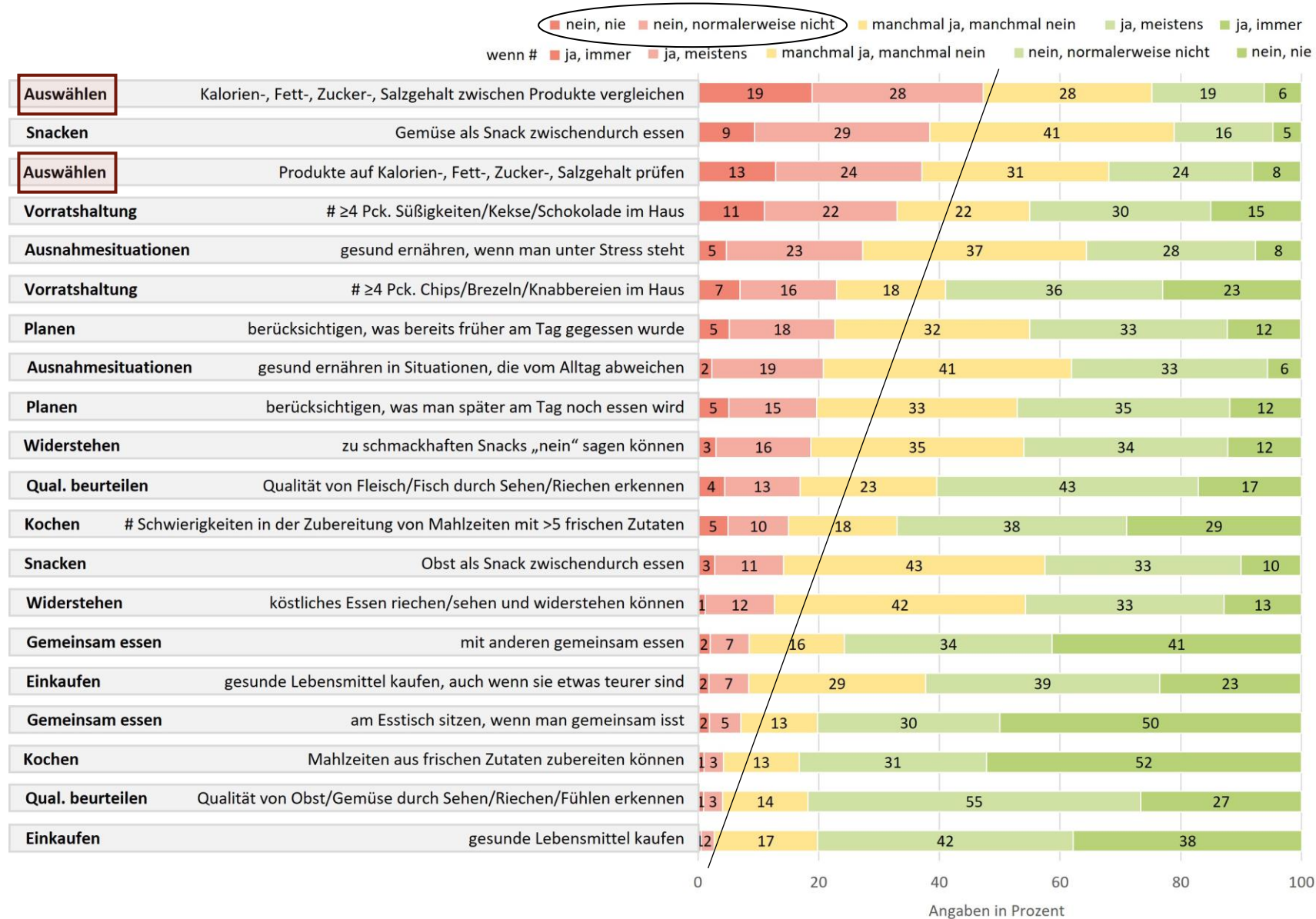
Bevölkerungsgruppen mit geringerer Ernährungscompetenz (II)



Bevölkerungsgruppen mit geringerer Ernährungskompetenz nach Dimension

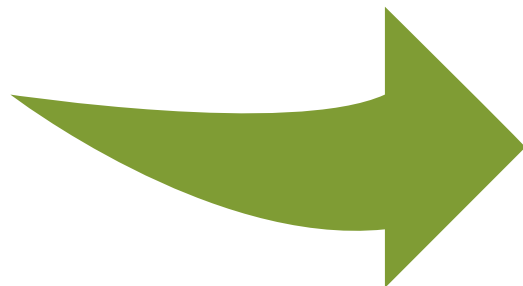
	GESCHLECHT	ALTER	BILDUNG	EINKOMMEN	HAUSHALTS-GRÖSSE	PARTNER:IN IM HAUSHALT	KIND(-ER) 0-6 J.	KIND(-ER) 7-13 J.	KIND(-ER) 14-17 J.
	Männer Frauen	18-34 35-49 50-64 65+	max. Pflichtschule Lehre/BMS Matura oder höher	1. Quintil 2. Quintil 3. Quintil 4. Quintil 5. Quintil	1 Person 2 Personen 3 Personen 4 Personen oder mehr	Partner:in kein:e Partner:in	ja nein	ja nein	ja nein
GESUNDES EINKAUFEN	♂	35-64	max. Pflichtschule	1. Quintil 2. Quintil	1 Person	kein:e Partner:in	nein	-	-
QUALITÄT VON LEBENSMITTELN BEURTEILN	♂	-	max. Pflichtschule	-	-	kein:e Partner:in	-	-	-
GESÜNDERES AUSWÄHLEN	-	-	< Matura	-	-	kein:e Partner:in	-	ja	-
VERSUCHUNGEN WIDERSTEHEN	♀	18-64	-	-	1 Person, 3 Personen 4 Personen oder mehr	-	-	ja	-
GESUNDE VORRATSHALTUNG	-	35-49	max. Pflichtschule	1. Quintil	4 Personen oder mehr	Partner:in	ja	ja	ja
MAHLZEITEN PLANEN	♂	35+	< Matura	-	-	-	-	-	-
GESUND KOCHEN	♂	-	max. Pflichtschule	1. Quintil 2. Quintil	-	kein:e Partner:in	-	-	-
GESUNDES SNACKEN	♂	65+	-	-	1 Person 2 Personen	-	nein	nein	-
GESUNDE ERNÄHRUNG IN AUSNAHMESITUATIONEN	♀	50-64	< Matura	-	-	-	-	-	-
GEMEINSAM ESSEN	♂	18-34	max. Pflichtschule	1. Quintil	1 Person 3 Personen	kein:e Partner:in	nein	-	-

Ernährungskompetenz – Einzelitems nach Schwierigkeit





Empfehlungen





Was braucht es?

qualitätsgesicherte Informationen

(zielgruppenspezifisch und leicht zugänglich; z.B. Videos)

Stärkung der Urteilskompetenz und digitalen Gesundheitskompetenz

einfache Tools für die gesamthafte Einschätzung von Lebensmitteln (Apps, Nutri-Score, etc.)

Maßnahmen für das Erlernen einer kostengünstigen, zeitsparenden und genussvollen Ernährung

Förderung von ernährungsbezogenen Kompetenzen von klein auf (in Bildungs- und außerschulischen Settings)

Ausweitung gesundheitsfördernder Ernährungsangebote (Supermarkt bis zur Gemeinschaftsverpflegung)

Bewusstsein, Wissen, Disziplin und gesundheitsförderliche Angebote



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Mag. Dr. Robert Griebler

Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung
und Gesundheitssystem

Gesundheit Österreich GmbH

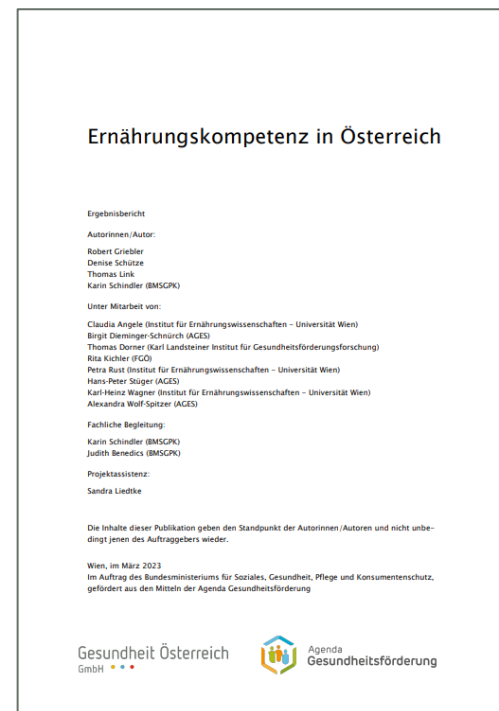
Stubenring 6

1010 Wien

M: +43 676 848 191 – 469

robert.griebler@goeg.at

www.goeg.at



<https://jasmin.goeg.at/2850/>